

*Diga'm alguna cosa i ho oblidaré
Ensenya'm alguna cosa i la recordaré
Fes-me participar, i ho aprendré*

Proverbi Xinès

Cal explorar l'estrés emocional i la depressió en la DM?

Davant el diagnòstic de DM ens trobem amb diferents respostes que precisen una intervenció professional:

-Trastorn adaptatiu ansiós-depressiu.

Reacció adaptativa a la nova situació clínica, que habitualment respon positivament a una bona intervenció mèdica. Hi ha evidència clínica que la bona utilització de les capacitats comunicacionals a l'entrevista, beneficien al pacient i al professional.

El professional identifica millor i amb major precisió els problemes del pacient i aquest respon millor amb una major adherència al tractament. El nivell de satisfacció dels dos augmenta en benefici de l'evolució i el pronòstic i redueix en el metge la síndrome de burn-out.

La base es lograr un espai de col.laboració eficaç posant al pacient pro-actiu amb l'objectiu de lograr una bona adaptació a la nova situació clínica.

-Formes desadaptatives amb estat d'ànim depressiu que poden evolucionar cap a veritables depressions.

-Trastorn depressiu associat a la DM.

En aquesta exposició em centraré en el Trastorn Depressiu doncs la importància fonamental d'aquest a comorbilitat es basa en que es fa malament el diagnòstic, que empitjora el pronòstic i la qualitat de vida, i que minva la supervivència. (Di Mateo, 2000; Herrmann,2000: Lin 2009)

Els darrers metaanàlisis de Anderson i cols sobre un total de 48 estudis sobre D i DM, indiquen que un de cada tres pacients diabètics pateixen depressió amb deteriorament de la qualitat de vida i amb majors complicacions.

La majoria d'estudis revisats es plantegen les mateixes preguntes per explicar la comorbilitat

És la DM una complicació de la depressió?

És la depressió una complicació de la DM?

Hi ha causes i vulnerabilitats que afecten als dos trastorns?

La Història Clínica es l'instrument bàsic per el procés diagnòstic i terapèutic i es fonamental la intervenció integrada i sinèrgica dels professionals.